

26<sup>e</sup>  
édition



# TRL 2019

## 6 courses sur 13

### Nouveautés 2019 :

Le Trophée lausannois change de nom et devient le TRL.

Il suffit de faire 6 courses sur 13 pour être classé (et non plus 7 courses).

Suppression des points fidélité et de la course bonus.

La course des Renards, Valeyres-sous-Rances, (Galops du Terroir) est notre course invitée 2019.

La course A Travers Pully compte pour les Galops du Terroir <http://www.galops-du-terroir.ch>

**TRL : Toutes et tous réunis en région lausannoise lors de belles courses populaires variées permettant un classement général pour chacune et chacun.**

Notre manifestation constitue une belle occasion de (re)découvrir notre belle région, située au cœur du Pays du Léman, en participant à des courses populaires qui associent sport et moments conviviaux.

Une fois l'effort terminé, nous organiserons une soirée de remise des prix, destinée aux participants du TRL, qui aura lieu en février 2020 à Lutry (la date précise sera communiquée ultérieurement). Les proches et amis sont aussi les bienvenus. Une collation sera servie à la fin cette soirée.

**Vous avez des questions ?** Notre site <http://www.trophee-lausannois.ch> fournit toutes les informations au sujet de notre manifestation. La page suivante vous présente les points essentiels du TRL. Autrement, n'hésitez pas à contacter Patrick Gilliand, Plan-Soleil 3, 1023 Crissier - 079 / 294.41.02 - [info@trophee-lausannois.ch](mailto:info@trophee-lausannois.ch).

**Nous tenons à remercier les sociétés suivantes sans l'aide desquelles le TRL ne serait pas possible :**



**RAIFFEISEN**



## Le TRL - Trophée Région Lausannoise (courses pédestres hors stade) c'est ...

Un championnat régional. Les coureuses et coureurs peuvent se mesurer sur plusieurs courses. Notre principe consiste à classer les participantes et participants sur la base des 6 meilleures courses du TRL effectuées par les coureurs âgés de 16 ans et plus. Les 5 premiers coureurs, âgés des 16 ans et plus et classés dans chaque catégorie, recevront un prix, lors de la remise des récompenses, offerts par NCS et Craft.

Les écolières, écoliers, cadettes et cadets (15 ans et moins), qui ont au moins fait 6 courses, recevront une récompense.

### Des courses qui comptent pour le TRL

1: Cross de Lausanne, Vidy	26.01.19	1 à 8 km	<a href="mailto:cross_lausanne@citycable.ch">cross_lausanne@citycable.ch</a>
2: Cross Amis Nature, Chavannes	09.03.19	2 à 6 km	079 755.47.32
3: Challenge Bambi, Chalet-à-Gobet (Lausanne)	06.04.19	2 à 7,5 km	078 666.83.10
4: Traînes-Savates, Cheseaux	13.04.19	1,7 à 10,3 km	<a href="http://www.traine-savates.ch/">http://www.traine-savates.ch/</a>
5: A Travers Pully (compte pour les Galops du Terroir)	17.05.19	0,6 à 10 km	<a href="http://www.catp.ch">www.catp.ch</a>
6: Urbantrail des Singes, Lutry	26.05.19	1, 2, 5, 10 km (I), 20 km (I) et 50 Km	079 925.59.56
7: Course à Dingler, Savigny	08.06.19	1, 3 et 9,7 km	<a href="http://www.coursedingler.ch/">http://www.coursedingler.ch/</a>
8: A Travers Romanel	14.06.19	1,3 à 10,2 km	021 648.75.57
9: Course des Renards, Valeyres-sous-Rances (course invitée des Galops du Terroir)	31.08.19	9,0 Km (dénivelé : + 230 m)	<a href="http://www.courserenards.ch/">http://www.courserenards.ch/</a>
10: Course pédestre de Bussigny	07.09.19	0,680 à 10,6 km	<a href="http://www.lafouledebussigny.ch">www.lafouledebussigny.ch</a>
11: 1020 Run, Renens	21.09.19	1,6 à 10 km	021 632.75.02
12: Forcethon Talent, Chalet-à-Gobet (Lausanne)	09.11.19	1,8 à 11,7 km	079 310.68.49 <a href="http://www.trophee-lausannois.ch/Talent/">http://www.trophee-lausannois.ch/Talent/</a>
13: A Travers Prilly	23.11.19	2,6 à 10 km	079 459.40.58

(1) Urbantrail des Singes: Les distances des 10 et 20 km comptent pour le TRL

Un classement intermédiaire, établi après chaque course, est disponible sur notre site.

Une attribution de points est octroyée à un participant au TRL (âgé de 16 ans et plus) lors de chacune de ses courses. Ce nombre de points, qui dépend de son classement, se calcule de la façon suivante :

Nombre de points = 501 – (rang du participant).

Les catégories, nous proposons les 14 catégories suivantes :

W et M	= dames et hommes 20 à 39 ans	W70 et M70	= dames et hommes	70 ans et plus
W40 et M40	= dames et hommes 40 à 49 ans	U18W et U18M	= cadettes et cadets A	16 à 17 ans
W50 et M50	= dames et hommes 50 à 59 ans	U20W et U20M	= juniors (filles, garçons)	18 à 19 ans
W60 et M60	= dames et hommes 60 à 69 ans			

Un challenge: MIGROS VAUD va également offrir un challenge aux personnes qui ont participé à 12 ou 13 courses différentes.

Des prix offerts par tirage au sort. Lors de notre soirée de remise des récompenses, Alvazzi Groupe et Tourisme Pour Tous vont offrir des prix qui seront tirés au sort entre les participants classés dans une des catégories homme, femme, junior ou cadet A (catégories des 16 ans et plus) et présents à notre soirée. Plusieurs autres prix seront aussi tirés au sort.

Une inscription: Les participants doivent s'inscrire jusqu'au 16 juillet 2019 soit via le site du TRL

<http://www.trophee-lausannois.ch>, soit par en retournant par courrier postal le formulaire d'inscription figurant au bas de cette page.

Aucune inscription ne sera acceptée passée la date limite. L'inscription au TRL est gratuite mais ne vaut pas comme inscription aux courses. Les participants s'inscrivent individuellement à chaque course.

Nous remercions aussi les sociétés et collectivités suivantes pour leur soutien précieux:

**LAUSANNE**  
CAPITALE OLYMPIQUE



**Garage Brender**  
LAUSANNE

**TOURISME**  
**POURTOUS**

FORMULAIRE D'INSCRIPTION (A RETOURNER JUSQU'AU 16.07.2019 AU PLUS TARD !)

Nom                      Prénom                      Année                      Catégorie                      Adresse complète                      Email                      Téléphone

( A envoyer à : Patrick Gilliland, ch. Plan-Soleil 3, 1023 Crissier)