



***TROPHÉE RÉGION  
LAUSANNOISE***

**2026**

**31<sup>ème</sup> édition**

**Samedi**  
**31 janvier**  
**Lausanne**

***Cross de Lausanne***  
[www.cross-lausanne.ch](http://www.cross-lausanne.ch)  
2 à 8km  
Compte pour les championnats vaudois de cross

**Dimanche**  
**29 mars**  
**Cossonay**

***Course des Traine-Gourdins***  
[www.traine-gourdins.ch](http://www.traine-gourdins.ch)  
1 à 10km

**Samedi**  
**18 avril**  
**Cheseaux**

***Course des Traine-Savates***  
[www.traine-savates.ch](http://www.traine-savates.ch)  
2 à 10,3km

**Samedi**  
**2 mai**  
**Croy**

***La Montée du Nozon***  
[www.montee-nozon.ch](http://www.montee-nozon.ch)  
1,4 à 13,6km  
Course invitée du Trophée Région Lausannoise

**Vendredi**  
**29 mai**  
**Pully**

***A travers Pully***  
[www.catp.ch](http://www.catp.ch)  
0.6 à 10km

**Dimanche**  
**31 mai**  
**Lutry**

***Xtratrail Lavaux***  
[www.xtratraillavaux.ch](http://www.xtratraillavaux.ch)  
1 à 50km

**Vendredi**  
**19 juin**  
**Romanel**

***A travers Romanel***  
[www.atraversromanel.ch](http://www.atraversromanel.ch)  
1,3 à 10,2km



**Samedi**  
**5 septembre**  
**Froideville**

### ***Le Cacatchou***

[www.cacatchou.ch](http://www.cacatchou.ch)  
0,4 à 10km  
Course invitée des Galops du Terroir

**Samedi**  
**26 septembre**  
**Renens**

### ***1020 RUN***

[www.renens.ch/1020run](http://www.renens.ch/1020run)  
0,8 à 10km

**Samedi**  
**3 octobre**  
**Lausanne**

### ***Marcheton***

[www.marchethon.ch/lausanne](http://www.marchethon.ch/lausanne)  
2 à 10km

**Samedi**  
**31 octobre**  
**Morges**

### ***Night Run***

[www.nightrunmorges.ch](http://www.nightrunmorges.ch)  
1 à 10km

**Samedi**  
**7 novembre**  
**Chalet-à-Gobet**

### ***Le Forcethon Talent***

[www.force-fondation.ch/forcethon](http://www.force-fondation.ch/forcethon)  
1,8 à 11,7km

**Samedi**  
**21 novembre**  
**Prilly**

### ***A travers Prilly***

[www.atraversprilly.ch](http://www.atraversprilly.ch)  
2.6 à 10km

**Samedi**  
**12 décembre**  
**Lausanne**

### ***Christmas Run***

[www.christmasrun.ch](http://www.christmasrun.ch)  
1,6 à 7km

## Le Trophée Région Lausannoise c'est ...

Un championnat régional. Les coureuses et coureurs peuvent se mesurer sur plusieurs courses. Le principe consiste à classer les participantes et participants sur la base des 6 meilleures courses du TRL effectuées par les coureurs âgés de 16 ans et plus.

Les 5 premiers classés dans chaque catégorie recevront un prix.

Les écolières et écoliers de 15 ans et moins qui ont fait au moins 6 courses recevront un prix.

Pour obtenir le challenge du TRL, les participantes et participants doivent effectuer au minimum 12 courses sur les 14 courses qui sont au programme.

## Les catégories

U18W et U18M	Écolières et écoliers moins de 16 ans
U20W et U20M	cadettes et cadets 16 et 17 ans
W et M	juniors filles et garçons 18 et 19 ans
W40 et M40	dames et hommes 20 à 39 ans
W50 et M50	dames et hommes 40 à 49 ans
W60 et M60	dames et hommes 50 à 59 ans
W70 et M70	dames et hommes 60 à 69 ans
	dames et hommes 70 ans et plus

## Inscriptions au Trophée Région Lausannoise

Les participantes et participants qui veulent participer et figurer au classement final du TRL doivent s'inscrire jusqu'au 15 juillet 2026 au plus tard.

Aucune inscription ne sera acceptée au-delà de cette date limite.

L'inscription au TRL est gratuite mais ne vaut pas comme inscription aux courses.

Profitez d'une offre exceptionnelle en choisissant 5 courses qui sont au programme pour un prix de CHF 100.- soit CHF 20.- la course !

Les coureuses et coureurs s'inscrivent individuellement à chaque course, excepté aux 5 courses choisies dans l'offre possible.

## Vous avez des questions ?

Notre site internet [www.trophee-lausannois.ch](http://www.trophee-lausannois.ch) fournit toutes les informations autrement, n'hésitez pas à nous contacter [info@trophee-lausannois.ch](mailto:info@trophee-lausannois.ch).

## Merci à nos généreux sponsors et partenaires !

