

Trophée lausannois 2015

des courses pédestres hors-stade

7 courses sur 13



22^e édition

Course bonus 2015:

La course **Forcethon Talent** compte comme 2 courses! (point 2 du règlement)

Particularités 2015:

(voir formulaire d'inscription)

- **Le Challenge Bambi** compte aussi pour les Galops du Terroir
- **Le Cross populaire des Grottes**

(Galops du Terroir) est notre course invitée 2015



CRAFT ::



Avec le soutien de

MIGROS VAUD

RAIFFEISEN

GROUPE
ASA
LAZZI



Trophée lausannois des courses pédestres hors-stade

Chère amie sportive, cher ami sportif,

Connaissez-vous le Trophée lausannois ? Nous vous invitons avec plaisir à participer à l'édition 2015 de notre manifestation.

Les réponses aux questions suivantes vous permettront de mieux nous connaître.

Quel est le but du Trophée ?

Notre manifestation permet aux coureuses et coureurs de découvrir de sympathiques courses populaires de la région lausannoise et de les faire participer à des courses locales. Le Trophée contribue ainsi à promouvoir le sport populaire de la région lausannoise.

Comment êtes-vous classé(e) ?

Le principe consiste à classer les coureurs sur la base des 7 meilleures courses du Trophée effectuées par les coureurs (voir aussi règlement) âgés de 16 ans et plus.

Où et quand aura lieu la remise des prix ?

Nous organiserons une soirée destinée aux participants du Trophée en février 2016 à Cheseaux; les proches et amis sont aussi les bienvenus. Un apéritif sera servi pendant cette soirée. La date exacte vous sera communiquée en décembre 2015 en même temps que les résultats officiels de 2015.

Alvazzi Groupe et **Tourisme Pour Tous** vont offrir des prix qui seront tirés au sort entre les participants classés dans une des catégories homme, femme, junior ou cadet A (catégories des 16 ans et plus) et présents à notre soirée. Plusieurs autres prix seront aussi tirés au sort pendant cette soirée.



DUCA S.A.
Maîtrise  Fédérale

plâtrerie-peinture
papiers peints
staff et décoration

isolation façades
plafonds
suspendus et
cloisons légères



22^e année du Trophée

La course invitée 2015 (Cross populaire des Grottes, Vaulion) est organisée en partenariat avec le Galops du Terroir (<http://www.galops-du-terroir.ch/>).

MIGROS VAUD va offrir un challenge aux participants qui ont effectué à 12 ou 13 courses différentes. Les écolières et cadettes et les écoliers et cadets (15 ans et moins) n'ont pas besoin de participer au Cross populaire des Grottes et doivent donc participer à 11 ou 12 courses différentes afin de recevoir ce challenge.

NEW CONCEPT SPORTS va récompenser les 5 premiers coureurs classés et âgés de 16 ans et plus.

Avez-vous des questions ?

N'hésitez pas à contacter:

Patrick Gilliard (079 294 41 02), ch. Plan-Soleil 3, 1023 Crissier!
Autrement, nous nous réjouissons déjà de vous rencontrer en 2015.

TROPHÉE LAUSANNOIS 2015 / RÈGLEMENT

1) 12 Catégories :

W et M	= dames et hommes	20 à 39 ans
W40 et M40	= dames et hommes	40 à 49 ans
W50 et M50	= dames et hommes	50 ans à 59 ans
W60 et M60	= dames et hommes	60 ans et plus
U18W et U18M	= cadettes et cadets A	16 à 17 ans
U20W et U20M	= juniors (filles, garçons)	18 à 19 ans

Les 5 premiers coureurs classés dans chaque catégorie recevront un prix lors de la remise des récompenses.

Les écolières, écoliers, cadettes et cadets (15 ans et moins), qui ont au moins fait 7 courses, recevront une récompense.

Lausanne
CAPITALE OLYMPIQUE



TROPHÉE LAUSANNOIS 2015 / RÈGLEMENT (suite)



- 2) Base de calcul utilisée lors de chaque course: Un nombre de points est attribué à un participant au Trophée (âgé de 16 ans et plus) lors de chacune de ses courses. Ce nombre de points, qui dépend de son classement, se calcule de la façon suivante:

Nombre de points = 501 – (rang du participant)

Le 1^{er} coureur obtiendra le nombre de points maximal, soit 500 points (501–1), le 5^e 496 points (501–5), le 10^e 491 points (501–10) et ainsi de suite.

Course bonus: La course bonus 2015 (course **Forcethon Talent, Chalet-à-Gobet**) compte comme deux courses. Ainsi, les coureuses et coureurs, classés à la course bonus, doivent faire 6 courses différentes afin de figurer sur le classement final. Les sportives et sportifs, qui ne participent pas à la course bonus, doivent effectuer 7 courses différentes.

Ce principe de la course bonus s'applique aussi aux sportives et sportifs âgés de 15 ans et moins.

- 3) Classement final / Nombre de points total: Toutes les coureuses et tous les coureurs inscrits au Trophée (voir point 2 du règlement), qui ont participé à au moins 7 des courses du Trophée (voir formulaire d'inscription), vont figurer sur le classement final. Le nombre de points attribué à un participant correspond à l'addition des points qu'il a obtenus lors de chacune de ses courses. Si un coureur a participé à plus de 7 courses, nous retenons ses 7 meilleures courses. Ainsi, le nombre de points maximal, qui peut être attribué à un participant, correspond à 3'500 points. D'autre part, nous attribuons, pour chaque course effectuée, 3 «points fidélité» supplémentaires pour les hommes et 2 points pour les femmes afin de récompenser les sportifs qui participent à beaucoup de courses. Pour cette attribution, la course bonus compte comme une course normale. Ainsi, le nombre de points maximal, qui peut être attribué à une personne qui a fait toutes les courses (soit 13 courses différentes), correspond à 3'539 points pour un homme et à 3'526 points pour une femme.

Les sportives et sportifs âgés de 15 ans et moins ayant effectué au moins 7 courses sont classés par ordre alphabétique

- 4) Inscription: Les participants doivent s'inscrire jusqu'au 15 juillet 2015 soit en retournant le formulaire d'inscription (page 4) du Trophée, soit par le site du Trophée lausannois (<http://www.trophee-lausannois.ch>). Aucune inscription ne sera acceptée passée la date limite. Les participants (yc les jeunes sportifs de 15 ans et moins) n'ont pas besoin de nous indiquer les courses qu'ils ont choisies. L'inscription au Trophée lausannois est gratuite mais ne vaut pas comme inscription aux courses. Les participants s'inscrivent individuellement à chaque course.

- 5) Classement intermédiaire et classement final:

Le classement intermédiaire, établi après chaque course, est disponible sur le site du Trophée lausannois (<http://www.trophee-lausannois.ch>).



ch. du viaduc 12 - Prilly
CP 163 - 1000 Lausanne 16
tél. +41 (0)21 661 30 80
fax +41 (0)21 661 30 81
imprimerie-ls@baudat-favj.ch

FORMULAIRE D'INSCRIPTION (A RETOURNER JUSQU'AU 15.07.2015 AU PLUS TARD !)

Nom	Prénom	Adresse complète	Téléphone	Catégorie
<hr/>				
A faire 7 courses sur 13 Challenge pour 12 ou 13 courses différentes	Date	Distance	Téléphone / Site	
1. Championnats suisses de Cross <i>(organisés par le Cross International de Lausanne, Vidy)</i>	28.02.15	1 à 10 km	cross_lausanne@citycable.ch	
2. Cross Amis Nature, Chavannes	14.03.15	2 à 6 km	079 755 47 32	
3. Challenge Bambi, Chalet-à-Gobet (Lausanne) <i>(Compte aussi pour les Galops du Terroir)</i>	28.03.15	2 à 7,5 km	079 571 40 58	
4. Traînes-Savates, Cheseaux	18.04.15	1,7 à 10,3 km	079 326 53 89	
5. A Travers Pully	22.05.15	0,6 à 10 km	www.catp.ch	
6. Urbantrail des Singes, Lutry <i>(nouveauités !)</i>	31.05.15	1, 2, 5, 10 km et, hors Trophée, 20 km	079 913 98 99	
7. Course à Dingler, Savigny	06.06.15	1, 3 et 9,7 km	021 781 18 44	
8. A Travers Romanel	12.06.15	1,3 à 10,2 km	021 648 75 57	
9. Cross populaire des Grottes, Vaulion <i>(course invitée des Galops du Terroir) (1)</i>	24.06.15	8.5 km (150 m dénivel.)	021 843 29 08	
10. Course pédestre de Bussigny	05.09.15	0,680 à 10,6 km	www.lafouleedebussigny.ch	
11. 1020 Run, Renens	26.09.15	1,6 à 10 km	021 632 75 02	
12. Course bonus 2015 : Forcethon Talent, Chalet-à-Gobet (Lausanne) (2)	14.11.15	1,8 à 11,7 km	079 310 68 49	
13. A Travers Prilly	28.11.15	2,6 à 10 km	http://www.trophee-lausannois.ch/Talent/ 079 342 80 33	

Aucun classement ne sera établi sans l'envoi de ce formulaire ou sans inscription via notre site Internet (voir règlement)!

Renseignements: 079 294 41 02 ou info@trophee-lausannois.ch A envoyer à: Patrick Gilliland, ch. Plan-Soleil 3, 1023 Crissier

(1) Les écolières et cadettes et les écoliers et cadets (15 ans et moins) n'ont pas besoin de participer à cette course afin de recevoir le challenge MIGROS VAUD; ils doivent donc participer à 11 ou 12 courses différentes afin de recevoir ce challenge.

(2) La course bonus compte comme deux courses !

 <p>Garage Brender SA</p>	<p>Un garage Une équipe Quatre marques</p>	 <p>SUZUKI OPEL MITSUBISHI CHEVROLET</p>	<p>Rte Alois-Fauquez 128 1018 Lausanne Tél. 021 621 16 16 www.garagebrender.ch</p>
---	--	--	--



COURIR ENCORE.

**NEW
CONCEPT
SPORTS**

**L'EXPÉRIENCE
ET LA COMPÉTENCE**

18 ANNÉES D'EXPERTISE
ET DE DIAGNOSTIC
DANS LE
DOMAINE DE LA
PODLOGIE
SPORTIVE APPLIQUÉE AU
RUNNING

**UN SERVICE
PERSONNALISÉ UNIQUE**

UNE PRISE EN CHARGE
GRATUITE DE 30 MINUTES
AVEC CHAQUE CLIENT
DANS LE BUT DE LUI
TROUVER LA CHAUSSURE
QUI LUI CONVIENTRA
LE MIEUX

**LE CHOIX
LE PLUS VASTE**

UNE GAMME DES MEIL-
LEURES CHAUSSURES
DE RUNNING, WALKING ET
TRAIL À ESSAYER DANS
LE PLUS GRAND STOCK
DE SUISSE

3 ADRESSES

LAUSANNE EPALINGES
GENÈVE CAROUGE
SION

INFO@NCSPTS.CH
WWW.NCSPTS.CH

CRAFT

TOURISME  
POURTOUS

Avenue d'Ouchy 52
1001 Lausanne
Tél. 021 341 10 80,
Fax 021 341 10 20,
voyagesspeciaux@tourismepourtous.ch
www.tourismepourtous.ch

SPORT
Tous les goûts du voyage

Nous préparons vos voyages sportifs dans le
monde entier et disposons de dossards
pour les marathons de...

...NEW-YORK, CHICAGO, LONDRES, BERLIN ET PARIS !