

Trophée lausannois 2013

des courses pédestres hors-stade

7 courses sur 13



20ème édition !

Course bonus 2013:

La course A Travers Prilly compte comme 2 courses! (point 2 du règlement)

Modification du règlement:

3 points fidélité pour les hommes, 2 points pour les femmes (point 3 du règlement)



**NEW
CONCEPT
SPORTS**
WWW.NCSPTS.CH

CRAFT



Avec le soutien de

MIGROS

M comme Meilleur.

EP: Détraz électricité SA

ElectricPartner

Installations électriques et électroménager

1066 EPALINGES 021 784 24 25



BOSCH

Des technologies pour la vie

SIEMENS

Notre
service
fait la
différence

Trophée lausannois des courses pédestres hors-stade

Chère amie sportive, cher ami sportif,

Connaissez-vous le Trophée lausannois ? Nous vous invitons avec plaisir à participer à l'édition 2013 de notre manifestation. Les réponses aux questions suivantes vous permettront de mieux nous connaître.

Quel est le but du Trophée ?

Notre manifestation permet aux coureuses et coureurs de découvrir de sympathiques courses populaires de la région lausannoise et de les faire participer à des courses locales. Le Trophée contribue ainsi à promouvoir le sport populaire de la région lausannoise.

Comment êtes-vous classé(e) ?

Le principe consiste à classer les coureurs sur la base des 7 meilleures courses du Trophée effectuées par les coureurs (voir aussi règlement) âgés de 16 ans et plus.

Où et quand aura lieu la remise des prix ?

Nous organiserons une soirée destinée aux participants du Trophée en février 2014 à Renens; les proches et amis sont aussi les bienvenus. Un apéritif sera servi pendant cette soirée qui sera animée par lfm LA RADIO. La date exacte vous sera communiquée en décembre 2013 en même temps que les résultats officiels de 2013. A l'occasion de notre 20^e édition, un événement spécial sera prévu lors de cette soirée.

MIGROS, EP:Détraz électricité SA et Tourisme Pour Tous vont offrir des prix qui seront tirés au sort entre les participants classés dans une des catégories homme, femme, junior ou cadet A (catégories des 16 ans et plus) et présents à notre soirée. Plusieurs autres prix seront aussi tirés au sort pendant cette soirée.

DUCA S.A.
Maîtrise  Fédérale

plâtrerie-peinture
papiers peints
staff et décoration

isolation façades
plafonds
suspendus et
cloisons légères

Ch. de la Chapelle 2 • Z.I. Vemand Bel-Air • 1033 Cheseaux-sur-Lausanne
Tél. 021 648 26 17 • Fax 021 648 46 37 • e-mail ducasa@bluewin.ch



20^e année du Trophée

Nous allons également offrir un challenge aux personnes qui ont participé à 12 ou 13 courses différentes. Dès 2013, les écolières et cadettes et les écoliers et cadets (15 ans et moins) doivent aussi participer à 12 ou 13 courses différentes afin de recevoir ce challenge car le Forcethon Talent propose des catégories pour nos jeunes sportifs.

NEW CONCEPT SPORTS va récompenser les 5 premiers coureurs classés et âgés de 16 ans et plus.

Avez-vous des questions ?

N'hésitez pas à contacter

Patrick Gilliard (079 294 41 02), ch. Plan-Soleil 3, 1023 Crissier, ou par e-mail (info@trophee-lausannois.ch)

Autrement, nous nous réjouissons déjà de vous rencontrer en 2013.

TROPHEE LAUSANNOIS 2013 / RÈGLEMENT

1) 12 Catégories :

W et M	=	dames et hommes	20 à 39 ans
W40 et M40	=	dames et hommes	40 à 49 ans
W50 et M50	=	dames et hommes	50 ans à 59 ans
W60 et M60	=	dames et hommes	60 ans et plus
U18W et U18M	=	cadettes et cadets A	16 à 17 ans
U20W et U20M	=	juniors (filles, garçons)	18 à 19 ans

Les 5 premiers coureurs classés dans chaque catégorie recevront un prix lors de la remise des récompenses.

Les écolières, écoliers, cadettes et cadets (15 ans et moins), qui ont au moins fait 7 courses, recevront une récompense.

Lausanne
CAPITALE OLYMPIQUE

TROPHEE LAUSANNOIS 2013 / RÈGLEMENT (suite)

- 2) Base de calcul utilisée lors de chaque course: Un nombre de points est attribué à un participant au Trophée (âgé de 16 ans et plus) lors de chacune de ses courses. Ce nombre de points, qui dépend de son classement, se calcule de la façon suivante:

Nombre de points = 501 – (rang du participant)

Le 1^{er} coureur obtiendra le nombre de points maximal, soit 500 points (501-1), le 5^e 496 points (501-5), le 10^e 491 points (501-10) et ainsi de suite.

Course bonus: La course bonus 2013 (course A Travers Prilly) compte comme deux courses. Ainsi, les coureuses et coureurs, classés à la course bonus, doivent faire 6 courses différentes afin de figurer sur le classement final. Les sportives et sportifs, qui ne participent pas à la course bonus, doivent effectuer 7 courses différentes.

Ce principe de la course bonus s'applique aussi aux sportives et sportifs âgés de 15 ans et moins.

- 3) Classement final / Nombre de points total: Toutes les coureuses et tous les coureurs inscrits au Trophée (voir point 2 du règlement), qui ont participé à au moins 7 des courses du Trophée (voir formulaire d'inscription), vont figurer sur le classement final. Le nombre de points attribué à un participant correspond à l'addition des points qu'il a obtenus lors de chacune de ses courses. Si un coureur a participé à plus de 7 courses, nous retenons ses 7 meilleures courses. Ainsi, le nombre de points maximal, qui peut être attribué à un participant, correspond à 3'500 points. D'autre part, nous attribuons, pour chaque course effectuée, 3 «points fidélité» supplémentaires pour les hommes et 2 points pour les femmes afin de récompenser les sportifs qui participent à beaucoup de courses. Pour cette attribution, la course bonus compte comme une course normale. Ainsi, le nombre de points maximal, qui peut être attribué à une personne qui a fait toutes les courses (soit 13 courses différentes), correspond à 3'539 points pour un homme et à 3'526 points pour une femme.

Les sportives et sportifs âgés de 15 ans et moins ayant effectué au moins 7 courses sont classés par ordre alphabétique

- 4) Inscription: Les participants doivent s'inscrire jusqu'au 6 juillet 2013 soit en retournant le formulaire d'inscription (page 4) du Trophée, soit par le site du Trophée lausannois (<http://www.trophee-lausannois.ch>). Les participants (yc les jeunes sportifs de 15 ans et moins) n'ont pas besoin de nous indiquer les courses qu'ils ont choisies.
- 5) Classement intermédiaire et classement final:
Le classement intermédiaire, établi après chaque course, est disponible sur le site du Trophée lausannois.



FORMULAIRE D'INSCRIPTION (A RETOURNER JUSQU'AU 06.07.2013 AU PLUS TARD !)

Nom **Prénom** **Adresse complète** **Téléphone** **Catégorie**

A faire 7 courses sur 13 Challenge pour 12 ou 13 courses différentes	Date	Distance	Téléphone / Site
1. Cross International de Lausanne	19.01.2013	2 à 8 km	cross_lausanne@citycable.ch)
2. Cross Amis Nature, Chavannes	23.03.2013	2 à 6 km	079 755 47 32
3. Bambi, Lausanne	06.04.2013	2 à 7,5 km	079 664 94 71
4. Traînes-Savates, Cheseaux	13.04.2013	1,7 à 10,3 km	079 326 53 89
5. A Travers Pully	24.05.2013	0,6 à 10 km	www.catp.ch
6. Course à Dingler, Savigny	01.06.2013	3 et 9,7 km	021 781 18 44
7. A Travers Romanel	14.06.2013	1,3 à 10,2 km	021 647 32 34
8. Course des Singes, Lutry	23.06.2013	0,6 à 10 km	079 913 98 99
9. Course Destiny (Ecublens)	06.07.2013	0,4 à 10 km	079 611 13 86
10. Course pédestre de Bussigny	07.09.2013	0,9 à 12 km	www.lafouledebussigny.ch
11. Course pédestre de Renens	21.09.2013	1,6 à 10 km	021 632 75 02
12. Forcethon Talent, Lausanne	09.11.2013	1,5 à 11 km	079 310 68 49
13. Course bonus 2013 : A Travers Prilly (*)	23.11.2013	2,6 à 10 km	079 342 80 33

Aucun classement ne sera établi sans l'envoi de ce formulaire ou sans inscription ou sans inscription via notre site Internet (voir règlement)!

Renseignements: 079 294 41 02 ou info@trophee-lausannois.ch

A envoyer à: Patrick Gilliland, ch. Plan-Soleil 3, 1023 Crissier

(*) La course bonus compte comme deux courses!

Avec le soutien de la Banque Raiffeisen
Lausanne-Haute-Broye-Jorat

RAIFFEISEN



COURIR ENCORE.

**NEW
CONCEPT
SPORTS**

**L'EXPÉRIENCE
ET LA COMPÉTENCE**

10 ANNÉES D'EXPERTISE
ET DE DIAGNOSTIC DANS
LE
DOMAINE DE LA PODO-
LOGIE
SPORTIVE APPLIQUÉE AU
RUNNING

**UN SERVICE
PERSONNALISÉ UNIQUE**

UNE PRISE EN CHARGE
GRATUITE DE 30 MINUTES
AVEC CHAQUE CLIENT
DANS LE BUT DE LUI
TROUVER LA CHAUSSURE
QUI LUI CONVIENTRA
LE MIEUX

**LE CHOIX
LE PLUS VASTE**

UNE GAMME DES MEIL-
LEURS CHAUSSURES
DE RUNNING, WALKING ET
TRAIL À ESSAYER DANS
LE PLUS GRAND STOCK
DE SUISSE

3 ADRESSES

LAUSANNE EPALINGES
GENÈVE CAROUGE
SION

INFO@NCSPORTS.CH
WWW.NCSPORTS.CH

CRAFT

TOURISME ➔ ●
POUR TOUS

Tourisme Pour Tous
Avenue d'Ouchy 3 - CP 1448, 1001 Lausanne
Tél. 021 341 10 80, fax 021 341 10 20,
E-mail: voyagespeciaux@tourismepourtous.ch
www.tourismepourtous.ch

Dossards garantis

Pour les marathons de New-York,
Londres, Berlin et Paris.

SPORT

Tous les goûts du voyage

